

In het kader van het Dementieplan 'Samen verder bouwen aan een dementievriendelijk Vlaanderen' willen we je uitnodigen om mee te bouwen aan een inclusieve samenleving voor mensen met dementie en iedereen die voor hen zorgt.

In Vlaanderen leven naar schatting 133.000 mensen met dementie. Experts voorspellen een toename van meer dan 40 procent tegen 2035 en een verdubbeling tegen 2060. Het is nu tijd om in actie te schieten!

Meer weten?
Surf naar www.onthoumens.be



"Ik zeg altijd: voor mij draait de wereld veel te snel. Daarom ben ik zo dankbaar met de ondersteuning die ik krijg. Ik vergeet het gevaar, ik vergeet het verkeer als we gaan wandelen en ... Weet je, voor mijn echtgenote is het zo belangrijk dat ze kan vertrouwen op anderen voor mijn veiligheid als ze er zelf niet kan bij zijn. Begrepen en geholpen worden, daar begint toch alles bij?"

PATRIEK HEEFT JONGDEMENTIE

"Vorige week liep ik een oude schoolvriendin tegen het lijf die ik drie jaar niet meer had gezien. Bleek dat ze net als ik dementie had en we hebben daar heel open over gepraat. We hebben zelfs veel gelachen en ... als we niet op een woord konden komen voelde dat helemaal niet erg. Omdat je mekaar zo goed kent hadden we er op de duur plezier in. Elkaar aanvaarden, dat is zo belangrijk. En het zelf aanvaarden. Ik probeer gelukkig te zijn met wat ik nu heb. Je kan er niks aan veranderen, toch?"

HUGUETTE HEEFT ALZHEIMER



expertisecentrum
dementie
Vlaanderen

 **Vlaanderen**
is zorg

Een mens heeft dementie. Dementie schakelt de mens niet uit.



vergeet
dementie
onthoumens

www.onthoumens.be



TORENHOGE CLICHÉS

Dementie. De-mentie. De mens ontmenselijkt? Alsof de geest dood is en het lichaam verder leeft... Wist je dat deze en andere heersende maatschappelijke clichés over dementie de levenskwaliteit van mensen met de aandoening ernstig aantasten? Dat we hen op die manier juist in een hoekje drummen, stigmatiseren en infantiliseren?

Mensen met dementie lijden niet alleen door hun aandoening, ze torsen ook het juk van de negatieve beeldvorming in de samenleving. Je hebt dementie. Dementie heeft jou niet. Net zoals je een andere ernstige aandoening hebt, kan je dementie hebben.

HOE KUNNEN WIJ MENSEN MET DEMENTIE HELPEN?

Dementie is op dit moment niet te genezen. Medicatie kan de evolutie van de verschijnselen wel een tijdlang afremmen. Toch kunnen we nog veel meer doen. We kunnen de levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren. Door meer oog te hebben voor de mens achter het ziektebeeld.

De negatieve kijk op dementie overheerst. Voor mensen met dementie is dat een deel van hun probleem. Stigmatisering doet afbreuk aan hun levenskwaliteit.

Dat moet veranderen en daaraan kan iedereen meehelpen, want respect begint bij onze dagelijkse communicatie.

'Hij is dementerend', 'zij is dement'... Het zijn zinnnetjes die je om de haverklap hoort. Ze zijn in ons dagelijks taalgebruik ingebakken. Genuanceerd communiceren over dementie begint met ons bewust te zijn van deze gewoonten. Waarom zeggen we niet: 'Hij heeft dementie' en 'Zij is een persoon met dementie'? Het lijkt een klein verschil, een kleine moeite. Maar er zit een waarde in verscholen: het gaat niet om 'dementen', het gaat over mensen.

VERGEET DEMENTIE, ONTHOU MENS

Mensen met dementie zijn in de eerste plaats mensen, met een uniek verhaal, talenten en dromen. Durven meestappen in hun leefwereld is cruciaal. Deze visie draagt de Vlaamse sensibiliseringscampagne 'Vergeet dementie, onthou mens' uit. Draaischijf vormt de website www.onthoumens.be waar je persoonlijke getuigenissen kan vinden over thema's die ertoe doen, organisaties cartoons en foto's kunnen opvragen die de emancipatorische boodschap visueel vertalen, heel wat tips en goede praktijken rond respectvolle communicatie zijn verzameld en nog veel meer. Het bevorderen van dementievriendelijke steden en gemeenten die mensen blijven betrekken en valideren staat centraal.

Mensen met dementie kunnen ons veel leren en wij hen. Ook in de latere fases van de aandoening moeten we daarop inzetten. Een pleidooi voor een respectvolle communicatie is een 'call to action' voor iedereen. In essentie gaat het om leren omgaan met kwetsbaarheid. Daarom is bouwen aan een inclusieve maatschappij zo belangrijk. Onder de slogan 'Vergeet dementie, onthou mens' slaan we, samen met heel wat enthousiaste partners op lokaal, regionaal, nationaal en internationaal niveau, de hand aan de ploeg om mensen met dementie, hun naasten en iedereen die voor hen zorgt de plaats te geven die ze verdienen: te midden van een warme samenleving en niet in de marge!

