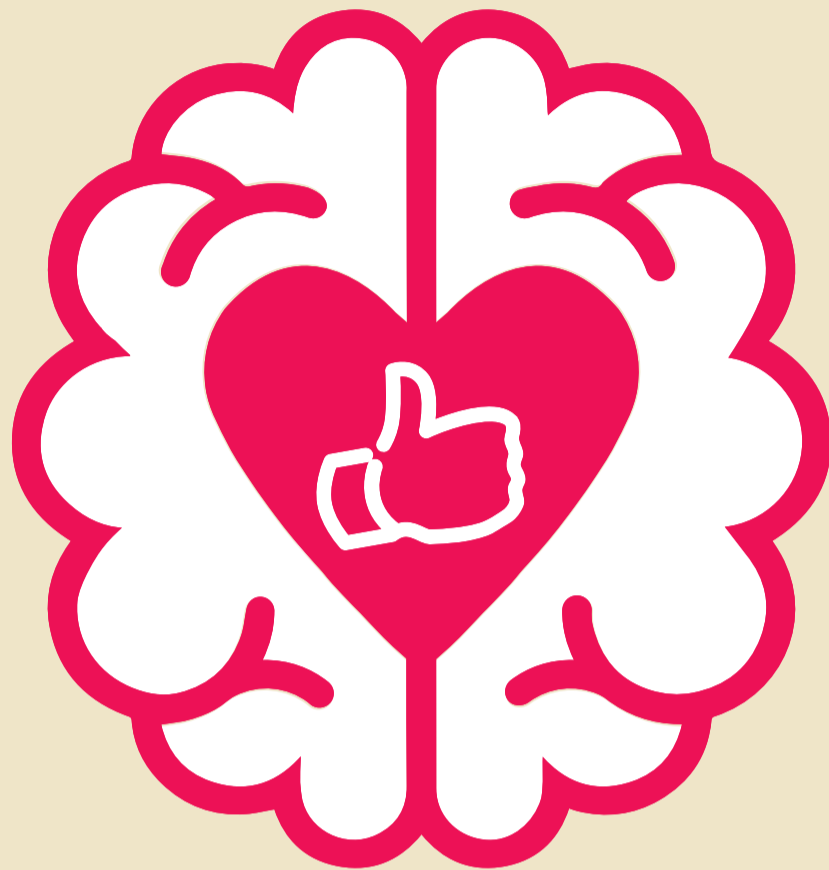


2 voor de prijs van 1



**GOED VOOR JE HART =
GOED VOOR JE HERSENEN**



mediterrane
keuken



blijf sociaal
actief



matig met
alcohol



blijf cognitief
actief



hoorproblemen
oplossen



120/80

bloeddruk
gezond houden



vaak
bewegen



elke dag
fruit eten



zitten/schermtijd
beperken

www.2voordeprijsvan1.be

Een initiatief van:



In samenwerking met:

